



FORMATION VINIYOGA - ETUDE & TRANSMISSION DU YOGA

CERTIFICAT D'APTITUDE A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

Je soussigné, Claude MARECHAL, atteste que

Caroline STORME

a suivi de manière régulière un cycle de quatre années de préparation à l'enseignement du yoga, a rédigé un mémoire de fin d'étude et a réussi l'examen final. Le programme général comprend l'étude des fondements et bases techniques du yoga, de son texte de référence (*Yoga-Sûtra* de Patañjali), l'analyse, la pratique et la transmission des techniques utilisées (*āsana*, *prānāyāma* et *mudrā*), la physiologie générale appliquée au yoga, la didactique et la méthodologie.

Fait à Reims, le 1er août 2013

Le Directeur de formation :

CLAUDE MARECHAL

Le formateur en région :

Recester Dilloune
Seminaires PINEHAI
Stalls AUSSERS